

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 22.09.2021, Каймашабаш ООШ, шк.завтр ст.сел

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийнос ть |
|-------------------------|---|-------|-------|----------|------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | |
| 20 | Сыр (порциями) | 5,26 | 5,32 | | 70 |
| 220 | Жаркое по-домашнему с филе грудки | 21,34 | 14,19 | 22,33 | 310,2 |
| 220 | Витаминизированный кисель | | | 19,2 | 76 |
| 15 | Шоколад Аленка 15гр | 1,05 | 5,1 | 7,95 | 82,5 |
| 50 | Хлеб пшеничный витаминизированный 50 | 7,5 | 1 | 45 | 219 |
| Итого за Завтрак | | 35,15 | 25,61 | 94,48 | 757,7 |
| Итого за день | | 35,15 | 25,61 | 94,48 | 757,7 |
| Итого стоимость за день | | | | | 60,00 |
